



17 DICIEMBRE

V LEGUA DE NAVIDAD

ARGANDA DEL REY

2022

Carreras de menores 18:00
Legua Popular 19:00

NUEVO RECORRIDO
Salida y meta en la Plaza de la Constitución

INSCRIPCIONES



+info: atletismoarganda.com

ORGANIZA



COLABORA



REGLAMENTO V LEGUA POPULAR DE NAVIDAD

La Legua Popular se celebrará el sábado 17 de Diciembre, a partir de las 18.00 con salida y meta situada en la plaza de la constitución. (Se adjunta recorrido).

La prueba está organizada por el Club Municipal de Atletismo Arganda, el Ayuntamiento de Arganda, junto a la Federación de Atletismo de Madrid, Policía local y Protección Civil.

1. INSCRIPCIONES

- Las inscripciones para la Legua se realizarán hasta el día 15 de diciembre las mismas tendrán un coste de 8 €.
- Se podrán inscribir un máximo de 300 atletas para la carrera 7 de la legua a través de www.rockthesport.com
- Las inscripciones para las carreras de menores (Salidas: 1, 2, 3, 4 y 5) serán gratuitas y la inscripción será a través de la web www.atletismoarganda.com

2. RECORRIDO

- El recorrido de la Legua discurrirá íntegramente por el casco urbano de Arganda del Rey.
- La salida y meta estarán situadas en la plaza de la Constitución.
- El recorrido de las carreras de menores se desarrollará por plaza de la Constitución, calle Juan de la Cierva y Calle San Juan.

3. SERVICIOS AL CORREDOR

- A la retirada del dorsal se podrá recoger camiseta conmemorativa de la carrera.
- Avituallamiento a la llegada a meta.
- Cronometraje de tiempo neto mediante dorsal-chip y control por los jueces de la FAM.
- Guardarropa junto a salida.
- Seguro de accidentes deportivo.

4. PREMIOS

- Recibirán un trofeo conmemorativo los tres primeros clasificados de la Legua categoría nº 9, además la carrera 6 recibirán medallas todos los participantes.
- Recibirá un premio especial el equipo con más participantes inscritos al inicio de la prueba y al segundo equipo con más participación. (Todos los participantes de un equipo han de ser inscritos con la misma denominación para poder ser contabilizados).
- Al finalizar la prueba principal, se recogerán los dorsales y se introducirán en una urna para el sorteo de regalos a la finalización de la entrega de trofeos.
- Los premios se entregarán únicamente a quien esté presente en el sorteo, quedando exento el premio si no aparece el premiado.

5. DORSAL

- El dorsal se recogerá el viernes 16/12/2022 en horario de 18:00 a 20:00 en el Estadio Municipal de Deportes y el mismo día de la prueba en la carpa de Secretaria, presentando el D.N.I. y el resguardo de inscripción, desde las 17:00 hasta las 18:30 h.
- El dorsal deberá colocarse en la parte frontal del tronco para la correcta visualización de los jueces durante el recorrido y a la entrada en meta.

6. DESCALIFICACIONES

Podrán ser descalificados de la prueba aquellos corredores que:

- No realicen el recorrido completo o saltándose algún tramo.
- Realicen la prueba con el dorsal de otro corredor.
- No se coloquen el dorsal-chip correctamente en el pecho.
- No atiendan las instrucciones de los miembros de la organización y jueces.

7. SEGURIDAD

- La carrera estará vigilada por agentes de la Guardia Civil, Policía Local, Protección Civil y miembros de la Organización.
- Protección Civil dará cobertura sanitaria durante el recorrido.
- La organización tiene contratada una póliza de seguro de Responsabilidad Civil y Accidente que ampara a los corredores
- Únicamente podrán seguir la carrera los vehículos autorizados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en coche, moto, bicicleta o cualquier otro medio de locomoción, por el peligro que supone.
- Cada corredor participa bajo su entera responsabilidad y declara poseer un nivel de condición física suficiente para afrontar la prueba. La Organización recomienda a todos los corredores realizar un reconocimiento médico y/o una prueba de esfuerzo antes de tomar la salida.
- La Organización declina toda responsabilidad de los daños que los participantes pudieran sufrir o causar a terceros en horas posteriores a su participación en la carrera.

8. ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO

- Se establece un tiempo máximo de paso por cada kilómetro de 7 minutos.
- Todos los participantes por el hecho de formalizar su inscripción, aceptan el presente reglamento y dan su consentimiento para que el club municipal de atletismo de Arganda, por sí misma o mediante terceras entidades, traten informativamente y con finalidad exclusivamente deportiva, promocional o comercial, sus datos de carácter personal, así como su imagen dentro de la prueba mediante fotografías, videos etc.
- La participación en la prueba supone la renuncia a cualquier acción penal o civil contra la organización y colaboradores, derivado de los daños físicos o morales que puedan sufrir los participantes en el transcurso de la misma o como consecuencia de ésta.

- De acuerdo con lo que establece la Ley Orgánica 15/1999 del 13 de diciembre de la Protección de Datos de Carácter Personal, el participante podrá ejercer su derecho de acceso a estos ficheros con el objeto de rectificar o cancelar de forma parcial o total su contenido. Para ejercitar este derecho deberá solicitarlo por escrito al domicilio social del CMA Arganda (Avda. de Alcalá nº 3. 28500 Arganda del Rey).
- La organización no asumirá ninguna responsabilidad si el evento se suspende o aplaza por razones de fuera mayor o inclemencia meteorológica severa.
- Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, aceptan el presente reglamento.
- Todo lo no previsto en este reglamento se resolverá por el reglamento de competiciones de la RFEA (circular 112/2013).

9. CATEGORIAS y HORARIOS

Nº SALIDA	HORA	DISTANCIA	CATEGORIA	AÑO
1	18:00	1.000m (Circuito A + B)	SUB -16	2007/2008
2	18:10	1.000m (Circuito A + B)	SUB -14	2009/2010
3	18:20	700m (Circuito B)	SUB – 12	2011/2012
4	18:30	300m (Circuito A)	SUB – 10	2013/2014
5	18:35	300m (Circuito A)	SUB – 8	2015/2016
6	18:40	100m (Plz Constitución)	MINI	2017/2018
7	19:00	LEGUA	SUB-18- SUB20	2003/2004/2005/2006
7	19:00	LEGUA	SENIOR	1999 hasta 35 años
7	19:00	LEGUA	VETERANO A	35 A 44 AÑOS
7	19:00	LEGUA	VETERANO B	+45 AÑOS
7	19:00	LEGUA	VETERANO C	+60 AÑOS

RECORRIDOS MENORES:

CIRCUITO A



CIRCUITO B



RECORRIDO LEGUA NAVIDAD 2022:

Salida Plaza de la Constitución - Calle Real de subida - Camino del Molino – calle Mar de Alborán - Plaza de colon - Calle Real de - Calle Juan de la Cierva – Carretera de Loeches – Calle de los Ángeles – Calle Misericordia –Calle de la Estación - Calle Estación de Santa Eugenia/Calle misericordia –Avenida Ferrocarril –Avda. Ejercito –Plaza delos Bienvenida - Calle Santiago Apóstol –Calle Peñón de Gibraltar – Avda. Instituto – Calle Santiago Apóstol – Calle Amargura – Calle Peñón de Gibraltar – Calle San Juan – Llegada a la Plaza de la Constitución.

