

## NORMAS GENERALES

De obligado cumplimiento serán las siguientes normas:

- Todos los usuarios deberán cumplir de manera estricta la distancia de 2 metros de seguridad con otras personas.
- Deberán seguir la circulación marcada mediante señales y carteles en cada Instalación Deportiva.
- Los usuarios deberán acudir a la Instalación de manera obligatoria con mascarilla y guantes para su uso en las zonas comunes.
- Toda reserva o alquiler debe realizarse con cita previa y con 24 horas de antelación.
- Cada usuario deberá venir con su propia equipación y material. En esta fase no se podrán utilizar vestuarios como indican desde el ministerio de sanidad.
- Se recomienda a todo usuario traer su propia botella para hidratación. Las fuentes de la Instalación Deportiva estarán precintadas , como indican desde el ministerio de sanidad.
- Prohibido compartir el material con otros usuarios.
- Prohibida la estancia en las zonas comunes de la Instalación Deportiva.
- No se permitirá el acceso a la Instalación Deportiva a acompañantes.

## ZONA DE DESINFECCIÓN

Quedará habilitada una zona en la que se llevará a cabo la desinfección de los elementos que el atleta de manera individual usara en el transcurso de la sesión.

En el mismo se proveerá de solución a aplicar, de no existir bien el propio atleta aplicara la suya.

A esta zona se accederá obligatoriamente con mascarilla y guantes.

## PROTOCOLO DE DESINFECCIÓN SOBRE ELEMENTOS Y OBJETOS

De manera obligatoria se deberá aplicar el protocolo que aplique sobre los elementos que vayan a usarse en la sesión, siendo los siguientes:

- Sobre el uso y limpieza de balones medicinales:

Cada atleta solo podrá utilizar los artefactos de manera individual en el desarrollo de la sesión de entrenamiento siendo estos aportados por el propio atleta, para la correcta higienización de los mismos, se actuará de la siguiente manera:

Con los guantes y mascarilla puesta:

- Se desinfectaran con la solución suministrada en el lugar habilitado para ello.
- Durante su uso se harán con guantes siempre que sea posible.
- Al finalizar la sesión, de volverán a desinfectar en la zona habilitada.

- Sobre el uso y limpieza de artefactos de lanzamientos (pesos, discos, jabalinas):

Cada atleta solo podrá utilizar los artefactos de manera individual en el desarrollo de la sesión de entrenamiento, para la correcta higienización de los mismos, se actuará de la siguiente manera:

Con los guantes y mascarilla puesta:

- Se cogerán los artefactos que vayan a usarse.
- Se desinfectarán con la solución suministrada en el lugar habilitado para ello.
- Durante su uso se harán con guantes siempre que sea posible.
- Al finalizar la sesión, se volverán a desinfectar en la zona habilitada.
- Se depositarán en el lugar de donde se cogieron.

- Sobre el uso y limpieza de obstáculos (vallas):

Cada atleta solo podrá utilizar las vallas de manera individual en el desarrollo de la sesión de entrenamiento, para la correcta higienización de los mismos, se actuará de la siguiente manera:

Con los guantes y mascarilla puesta:

- Se cogerán las vallas que vayan a usarse.
- Se desinfectarán con la solución suministrada en el lugar habilitado para ello.
- Durante su uso se harán con guantes siempre que sea posible.
- Al finalizar la sesión, se volverán a desinfectar en la zona habilitada.
- Se dejarán en el lugar de donde se cogieron.

- Sobre el uso y limpieza de tacos de salida:

Cada atleta solo podrá utilizar los mismos tacos de salida de manera individual en el desarrollo de la sesión de entrenamiento, para la correcta higienización de los mismos, se actuará de la siguiente manera:

Con los guantes y mascarilla puesta:

- Se cogerán los tacos que vayan a usarse.
- Se desinfectarán con la solución suministrada en el lugar habilitado para ello.
- Durante su uso se harán con guantes siempre que sea posible.
- Al finalizar la sesión, se volverán a desinfectar en la zona habilitada.
- Se dejarán en el lugar de donde se cogieron.

- Sobre el uso y limpieza de los alisadores y palas foso de longitud:

Cada atleta solo podrá utilizar un juego de alisador y pala en el desarrollo de la sesión de entrenamiento, para la correcta higienización de los mismos, se actuará de la siguiente manera:

Con los guantes y mascarilla puesta:

- Se cogerán la pala y alisador que vayan a usarse.
- Se desinfectaran con la solución suministrada en el lugar habilitado para ello.
- Durante su uso se harán con guantes siempre que sea posible.
- Al finalizar la sesión, se volverán a desinfectar en la zona habilitada.
- Se dejarán en el lugar de donde se cogieron.

- Sobre el uso y limpieza de colchonetas de caída.

Cada atleta solo podrá hacer uso de conjunto de manera individual durante el desarrollo de la sesión de entrenamiento, para la correcta higienización de los mismos, se actuará de la siguiente manera:

Con los guantes y mascarilla puesta:

- Se abrirá la colchoneta y se desinfectaran con un trapo y colocaran los diferentes elementos.
- Al finalizar la sesión, se limpiarán con un trapo y solución y se cerraran.